

Bulletin N°2
Version Publique

10^e Golden Age Gym Festival



European
Gymnastics



Sommaire

<u>Président d'European Gymnastics</u>	03
<u>Mot de la Présidente de la Fédération Française de Gymnastique</u>	04
<u>Mot du Président du Comité Technique Gymnastique Pour Tous</u>	
<u>d'European Gymnastics</u>	05
<u>Président du Comité d'Organisation Local</u>	06
<u>Présentation Les Sables d'Olonne</u>	07
<u>Informations générales GAGF et Site internet</u>	09
<u>Présentation Logotype</u>	10
<u>Programme prévisionnel</u>	11
<u>Cérémonies</u>	12
<u>Gala</u>	14
<u>City performances</u>	15
<u>Workshops</u>	17
<u>Forum - Les Sables Friends</u>	21
<u>Inscriptions</u>	22
<u>Médical</u>	23
<u>Les Atlantes</u>	24
<u>Restauration</u>	25
<u>Hébergements</u>	26
<u>Transports</u>	29
<u>Informations générales</u>	31
<u>Excursions</u>	33
<u>Organigramme</u>	39
<u>Contacts</u>	41

Dr Farid Gayibov

Président d'European Gymnastics



Chers amis de la Gymnastique,

Les préparations pour l'accueil du Golden Age Gym Festival en France du 4 au 9 octobre 2026 tournent à plein régime.

Il est particulièrement remarquable que cette 10e édition se déroule aux Sables d'Olonne. Située sur la côte atlantique et reconnue internationalement comme la ville hôte de la légendaire course au large en solitaire, le Vendée Globe, Les Sables d'Olonne est une ville façonnée par son endurance, sa résilience, son courage et un éternel esprit d'aventure – des valeurs qui résonnent profondément avec la philosophie du Golden Age Gym Festival.

Le Golden Age Gym Festival offre une opportunité unique pour les participants de 50 ans et plus de démontrer leurs capacités, de partager leur passion pour les activités physiques et d'inspirer d'autres personnes à faire de l'exercice, peu important l'âge ou l'apparence physique. C'est un puissant rappel que le mouvement ne connaît pas de limite d'âge et que la Gymnastique pour tous trouve ses racines dans l'inclusion, le bien-être et la joie de participer, plutôt que la compétition.

L'enthousiasme grandissant pour ce festival est déjà évident, étant donné que la déclaration d'intérêt pour l'édition 2026 démontre une claire augmentation du nombre de participants et du nombre de pays inscrits par rapport aux festivals précédents, démontrant un engagement croissant pour la Gymnastique pour tous, en Europe et au-delà.

A ce stade, la Fédération Française de Gymnastique, aux côtés du Comité d'Organisation Local, travaille étroitement avec European Gymnastics pour livrer un festival exceptionnel en proposant une expérience chaleureuse, inspirante et parfaitement organisée pour tous les participants et les fans de la gymnastique.

J'ai hâte de voir des amitiés renouvelées, de nouvelles se former et d'observer à nouveau comment la gymnastique peut inspirer, donner du pouvoir et unir les peuples à tout âge.

Dominique Mérieux

Présidente de la Fédération Française de Gymnastique



Dominique Mérieux

Chères participantes, chers participants,

A l'approche de la 10e édition du Golden Age Gym Festival, les préparatifs avancent avec un dynamisme et un enthousiasme remarquables. Les équipes mobilisées sont pleinement engagées pour faire de ce rendez-vous un événement à la hauteur des valeurs de la Fédération Française de Gymnastique.

Le Comité d'Organisation Local, en lien étroit avec la FFGym et European Gymnastics, œuvre chaque jour pour garantir une organisation optimale pour vous accueillir dans les meilleures conditions du 4 au 9 octobre prochain. Le programme se précise et les cérémonies, workshops, city performances et excursions promettent déjà une semaine riche en partage, en découvertes et en convivialité.

Cette édition s'annonce déjà exceptionnelle, avec près de 25 pays attendus – un record pour le Golden Age Gym Festival – et environ 1 900 participants réunis autour d'une même passion. Nous avons hâte d'accueillir ces délégations venues de toute l'Europe, pour leur faire découvrir la culture et le patrimoine français à travers la ville de bord de mer des Sables d'Olonne et un programme mêlant pratique sportive, rencontres et moments festifs. Ces échanges internationaux illustrent pleinement l'esprit du Golden Age Gym Festival, fait de partage, de bien-être et de plaisir de bouger ensemble.

Je tiens à remercier chaleureusement une nouvelle fois le Comité d'Organisation Local, les services de la FFGym, les nombreux bénévoles et les partenaires pour leur engagement remarquable. Leur mobilisation est un gage essentiel de réussite pour cette édition anniversaire. Je remercie également European Gymnastics pour sa confiance renouvelée pour l'organisation d'une deuxième édition du Golden Age en France.

Je vous donne rendez-vous le 4 octobre 2026 pour ouvrir ensemble cette grande fête de la gymnastique, placée sous le signe de la convivialité, de la santé et de la joie de se retrouver.

A très vite pour cette belle édition aux Sables d'Olonne !

Ricardo Lima

Président du Comité Technique d'European Gymnastics de Gymnastique Pour Tous



Ricardo Lima

Chers amis,

C'est avec une grande joie et de l'enthousiasme que nous vous présentons le deuxième bulletin officiel pour le Golden Age Gym Festival 2026. A mesure que nous nous approchons de notre rassemblement dans l'éblouissante ville côtière des Sables d'Olonne, l'attente continue de grandir.

Située au bord du majestueux océan Atlantique, Les Sables d'Olonne offre bien plus qu'un simple lieu. Elle propose un paysage de plages de sable et d'un air marin rafraichissant. Le Comité d'organisation local travaille sans relâche, investissant son cœur et son âme dans chaque détail pour s'assurer que cet événement soit réellement inoubliable pour chaque participant.

Le Golden Age Gym Festival a toujours été plus que juste du mouvement et de la gymnastique. C'est une célébration vibrante de l'amitié, une plateforme de partage d'expériences et une opportunité pour une aventure profondément culturelle. Pour vous aider à profiter au maximum de votre séjour, une large variété de visites et d'excursions sera proposée, vous permettant de découvrir le charme unique et l'héritage de la région des Pays de la Loire.

Nous confirmons que les attentes sont hautes pour cette édition ! Nous prévoyons d'ailleurs une augmentation du nombre de participants par rapport aux années précédentes. Il est inspirant de voir notre communauté grandir, prouvant que la passion pour la gymnastique et la mobilité ne connaissent pas de frontières.

Nous vous invitons à vous plonger dans les détails de ce bulletin afin de commencer à rêver de la côte atlantique. Nous avons hâte de vous proposer le meilleur de l'hospitalité à la Française !

A bientôt aux Sables d'Olonne !

Luc Le Roy

Président du Comité d'Organisation Local



Chères participantes, chers participants,

Merci pour le record d'affluence que vous nous offrez avec 25 nations et près de 1900 participants pour ce Golden Age Gym Festival 2026 aux Sables d'Olonne.

Nous sommes impatients de vous accueillir sur cette côte vendéenne où l'océan, la lumière et l'énergie humaine se rencontrent pour créer un cadre unique. Vous êtes ici pour célébrer ce qui nous rassemble : le mouvement, la curiosité, la convivialité et cette formidable envie de partager des expériences nouvelles.

Le Golden Age Gym Festival n'est pas seulement un rendez-vous sportif. C'est un moment où les cultures se croisent, où les traditions se découvrent, où chacun apporte un peu de son pays et repart enrichi de celui des autres. Pour cette édition, nous avons souhaité que la France et la Vendée soient au cœur de cette rencontre.

Des workshops sportifs ancrés dans le territoire

Vous aurez l'occasion de découvrir des disciplines qui racontent notre histoire et notre identité :

- Des sports vendéens issus de nos villages et de nos côtes,
- Des pratiques françaises emblématiques,
- Et des ateliers pensés pour vous faire vivre l'esprit local, entre authenticité, plaisir et partage.

Ces workshops sont une invitation à bouger autrement, à explorer des gestes nouveaux, à ressentir la force d'un territoire qui a toujours fait du sport, un art de vivre.

Une gastronomie qui parle au cœur

Parce qu'un événement comme celui-ci se savoure aussi à table, nous avons imaginé une restauration qui met en lumière la richesse culinaire française et vendéenne.

Au fil des menus, vous découvrirez :

- Des produits de la mer et du bocage,
- Des recettes traditionnelles revisitées,
- Des saveurs qui racontent notre terroir avec simplicité et générosité.

Nous espérons que chaque repas sera pour vous un moment de découverte, de plaisir et de convivialité.

Une célébration européenne

Votre présence, venue des quatre coins de l'Europe, donne à cette édition une dimension profondément humaine. Vous apportez vos langues, vos cultures, vos histoires, et ensemble, nous composons une mosaïque qui fait la beauté du Golden Age Gym Festival.

Que cette semaine aux Sables d'Olonne soit pour vous une source d'inspiration, de rencontres et de joie.

Que vous repartiez avec des souvenirs lumineux, des amitiés nouvelles et l'envie de revenir.

Très belle édition 2026 à toutes et à tous !

Présentation

Les Sables d'Olonne

**Ici, aux Sables d'Olonne, on ne fait pas que contempler l'horizon, on le défie.
Terre de marins et de passionnés, c'est ici que nous venons de vivre la plus célèbre des courses au large, le Vendée Globe.**

C'est dans les bras chaleureux de notre mythique chenal que naissent les légendes : la jeune Violette Dorange qui a conquis la France entière, et Sébastien Simon, notre conquérant sablais, que vous croiserez peut-être en plein footing sur le Remblai.

Ici, nos légendes sont bien vivantes. Elles partagent un verre en terrasse, se racontent entre amis, se vivent au grand air, se croisent au marché. Et qu'importe le bateau pourvu qu'on ait l'ivresse : le vent, la liberté, le défi, l'océan.

Ici, nos marins perpétuent un métier ancestral qui renforce nos racines, un métier qui a forgé l'âme des Sables. Cet art de vivre unique, entre nature préservée et douce insouciance. La forêt, le sable et le sel, la pagaie et le râteau, nos spots de surf, les plages infinies... notre petite Californie.

Sans oublier les concerts en plein air et bien d'autres événements tout à fait vibrants qui résonnent déjà dans les coulisses de notre Arena. Ici, chaque paysage frissonne et raconte une histoire.

Laissez-vous porter par l'émotion.





**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Nos 6 incontournables

La beauté sauvage du marais

Site naturel protégé, écrin de biodiversité, berceau de l'or blanc, de l'élevage de l'anguille et du mulot, c'est l'espace nature par excellence, à arpenter à pied ou à vélo, l'œil aux aguets, la faune sauvage est tout près.

Les lumières de la côte sauvage

Une promenade vitaminée pour une longue virée dans la quiétude du sentier dédié aux piétons et aux vélos, l'océan à perte de vue et les embruns pour compagnons.

L'art de vivre de la Grande Plage

C'est la carte postale sablaise ! Le rendez-vous familial par excellence, où les surfeurs viennent pimenter de leur exploit le spectacle toujours en mouvement de l'une des plus belles baies du monde. Passage obligé !

Ulysse veille sur la baie des Sables d'Olonne, marin éternel, mythe du vertige du grand large et de l'irrésistible appel du retour au port d'attache.

La fraîcheur de la forêt

Acacias, chênes verts, pins maritimes déroulent leurs bienfaits de chlorophylle sur 11 km, l'appel aux balades rafraîchissantes, en explorant les trésors de la faune et de la flore endémique.

L'or blanc de L'Île d'Olonne

Ce village de sauniers préserve avec ferveur un patrimoine bâti remarquable, à découvrir en cheminant dans ses ruelles jusqu'au moulin Gueffard, ressuscité en poste d'observation exceptionnel pour embrasser des yeux les marais environnants.

A bord de l'Imoca Légendaire

Sur le bateau qui a écrit la première légende du Vendée Globe, on se sent pousser des ailes ! Remis sur l'eau par un Sablais pour qui le patrimoine fait loi, Écureuil d'Aquitaine II devenu le T One One, premier sorti du port et premier à y revenir, accueille aujourd'hui à son bord les futurs champions et tous ceux qui veulent toucher du doigt les sensations fortes des navigations sur les géants des mers. Larguez les amarres, place à l'émotion !



Crédit photographique : Alexandre Lamoureux

Informations générales

Du 4 au 9 octobre 2026, la ville des Sables d'Olonne (Pays de la Loire / France) recevra le plus important festival de Gymnastique des plus de 50 ans d'European Gymnastics : le Golden Age Gym Festival !

Le Golden Age Gym Festival d'European Gymnastics n'est pas simplement une semaine de détente, mais il offre également la possibilité à tous les participants d'améliorer leurs capacités, de découvrir de nouvelles activités et de nouveaux sports, et de créer de nouvelles amitiés.

Ce Festival pour la génération des plus de 50 ans a pour objectif d'informer les gymnastes de 50 fédérations nationales d'European Gymnastics à propos des bienfaits de la gymnastique et leur permettre d'expérimenter différentes activités reliées à la gymnastique. L'objectif est que les gymnastes prennent du plaisir à être impliqués dans ce Festival de gymnastique unique, où les présentations de groupes et les activités de loisir sont planifiées ensemble.

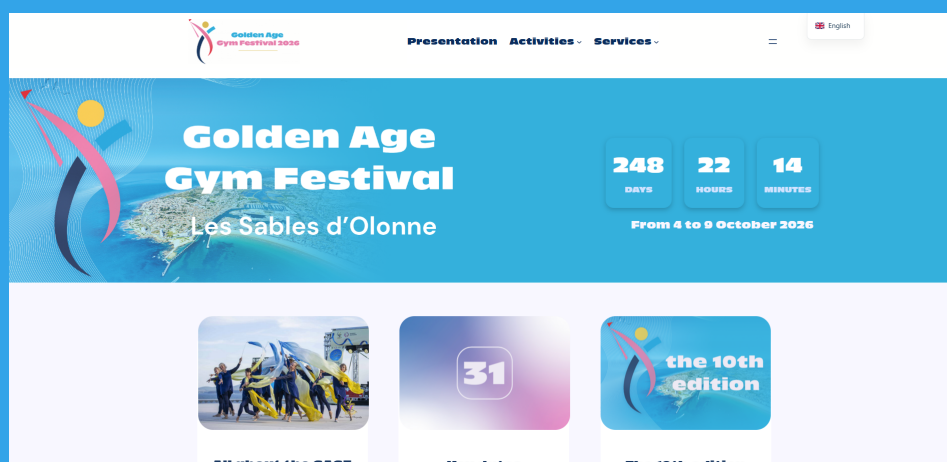
Le GAGF est ouvert aux gymnastes venus des 50 fédérations nationales européennes affiliées à European Gymnastics. Les fédérations membres d'European Gymnastics peuvent inscrire des groupes de participants de plus de 50 ans.

Site Internet

NEW

Vous pouvez retrouver dès maintenant le site internet de la 10e édition du Golden Age Gym Festival. Sur celui-ci, vous trouverez toutes les informations relatives à l'événement telles que la présentation, les activités, les workshops, les souvenirs mais aussi tous les liens pour l'hébergement, les inscriptions ou encore la restauration.

goldenage2026.com



Le site est susceptible d'évoluer et de nouvelles informations seront disponibles au fur et à mesure.

Le logotype du Golden Age Festival 2026

Le logotype du Golden Age Gym Festival 2026, organisé par la Fédération Française de Gymnastique, symbolise **l'énergie, le dynamisme et la convivialité de cet événement destiné aux gymnastes seniors.**

L'élément central du logo représente une silhouette stylisée en mouvement, évoquant **l'enthousiasme, l'équilibre et la vitalité.**

Les lignes courbées qui la composent créent une impression de fluidité et de légèreté, rappelant la gymnastique rythmique et artistique. Une petite voile rouge en haut à gauche souligne **le lien avec l'environnement maritime des Sables d'Olonne**, ville hôte de l'édition 2026.

Les couleurs choisies apportent une forte identité visuelle :

- **Rouge**, couleur dynamique et vibrante, en lien avec le département de Vendée.
- **Bleu marine**, associé à la Ville des Sables d'Olonne, apportant une touche d'élégance et de stabilité.
- **Bleu clair et rose**, rappelant la Fédération Française de Gymnastique et ajoutant une note de fraîcheur.
- **Doré**, symbolisant le « Golden Age », mettant en avant l'expérience, la richesse et l'esprit de partage des participants.

Ce logotype moderne et épuré s'inspire de l'ADN du logo de la FFGym et incarne parfaitement l'essence du Golden Age Gym Festival 2026, **un événement où la passion du sport et la joie de se retrouver sont mises à l'honneur dans un cadre unique.**



Programme

	Samedi 03/10	Dimanche 04/10	Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10	Samedi 10/10
Matins	Arrivée Participants -	Arrivée Participants - Meeting HOD et chefs de groupe -	Meeting HOD + LOC - City orienteering	Meeting HOD + LOC Eveil Musculaire - Workshops	Meeting HOD + LOC Eveil Musculaire - Workshops	Meeting HOD + LOC Eveil Musculaire - Workshops	Meeting HOD + LOC Eveil Musculaire - Workshops	Départ Participants
Après- midis et soirs	Visite de la ville HOD	Parade - Cérémonie d'ouverture	Excursions* - City Performance - Soirée dansante	Excursions* - City Performance - Soirée dansante	Excursions* - Forum - City Performance	Excursions* - City Performance - Soirée dansante	Excursions* - Répétitions gala - Gala	

* Vous pourrez profiter des excursions pendant votre temps libre (page 33).
Votre calendrier sera annoncé dans l'Event Guide en septembre.

Le « Golden Age Gym Festival » est un évènement gymnique incluant loisirs, activités sociales et culturelles, autant que les rencontres et les échanges entre participants.

Voici les temps forts de la semaine. Celle-ci sera organisée autour des évènements suivants :

- **Parade et cérémonie d'ouverture**
- **City Orienteering**
- **City Performances**
- **Ateliers**
- **Excursions**
- **Forum**
- **Gala de clôture**

Comme d'habitude, chaque matinée, nous organiserons une réunion entre le COL et les chefs de délégation afin de transmettre des informations plus détaillées.

Vous souhaiteriez arriver plus tôt ou rester davantage pour explorer Les Sables d'Olonne et ses alentours ? Contactez-nous !

Le bord de mer pour ouvrir le Golden Age Gym Festival

Haut-lieu de marins et fidèle à l'océan qui lui est cher, par le Vendée Globe qu'elle accueille tous les quatre ans, la ville des Sables d'Olonne reçoit la parade du Golden Age Gym Festival sur son célèbre bord de mer.

Sur le Remblai, site prisé des Sablais et des touristes pour son air vivifiant, les participants européens honoreront leur pays sur près de 800 mètres. Ils marcheront vêtus de leurs magnifiques couleurs pour porter haut leur drapeau.

Au terme d'une marche au milieu des passants, ils seront pris en charge vers le lieu d'accueil de la cérémonie d'ouverture. **Le show pourra se poursuivre.**



Les participants seront emmenés sur le site de la cérémonie d'ouverture et ramenés au Square de la Liberté après la cérémonie via des navettes en bus.



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

NEW

La France à l'honneur pour l'ouverture

Fier de son pays et de son patrimoine, le COL a choisi un thème aussi simple qu'évident pour accueillir les participants : la France.

Au cœur de l'Arena (3000 places), au milieu du public, tout ce qui fait la richesse de la France sera à l'honneur de la cérémonie d'ouverture du Golden Age Gym Festival. Avec une culture qui fait rêver le monde entier et

des personnalités marquantes tout au long de son histoire millénaire, le pays hôte a souvent l'habitude d'émerveiller ceux qui viennent le découvrir. Les gymnastes et les danseurs choisis pour ce rendez-vous inaugural sont parmi les meilleurs.

Alors, soyez prêts, le COL saura faire rêver tous les participants en proposant un accueil très « Frenchie ».

Une Arena pour accueillir les cérémonies



Quitter le cadre d'une simple scène de spectacle et offrir une dimension unique aux cérémonies d'ouverture et de clôture.

En choisissant une Arena, entourée de quatre tribunes pour y accueillir les participants et le public, le Comité d'Organisation ouvre une nouvelle voie pour ces moments importants du Golden Age Gym Festival.

Au cœur d'une foule qui sera partie prenante des cérémonies, les acteurs du show sentiront toute l'énergie de milliers de personnes.

Son et lumière proposés par un site neuf émerveilleront les sens des spectateurs pour lancer et terminer comme il se doit la 10e édition de l'évènement phare des plus de 50 ans européens.



European
Gymnastics



les Sables
d'Olonne...
VILLE & AGGLOMÉRATION

GAGF GALA

Le thème du Gala du GAGF 2026 est « Gymnastique, Océan, Ecologie ».

Tous les groupes qui souhaiteraient participer au gala pourront postuler à travers leur fédération nationale (European Gymnastics transmettra aux fédérations le dossier de candidature). Il n'y a pas de limite au nombre de candidatures que chaque fédération peut transmettre. La durée maximum d'une performance du gala sera de **trois minutes**.

Les groupes intéressés doivent accompagner leur candidature avec les informations suivantes :

- Vidéo de la performance
- Titre de la musique, description de la performance et la durée exacte (max. 3 minutes entrée et sortie comprises)
- Nombre de gymnastes et genre des membres du groupe
- Couleur des costumes (important pour la lumière et le choix de la surface de la scène)
- Les engins utilisés et le plan au sol
- Si le groupe a besoin, ou pas, d'aide pour préparer la scène

NEW

La vidéo présentée doit correspondre à la performance qui sera réalisée lors du Gala.

Une fois que les performances du Gala sont choisies par le CT-GPT et que tous les groupes sont informés, le COL contactera chacun de ces groupes pour faire les arrangements nécessaires et pour récolter les informations nécessaires.

Pour proposer un évènement bien préparé, le COL doit aussi demander en avance la musique utilisée pour la performance. Cela évitera des incertitudes et améliorera significativement la qualité de l'évènement d'ensemble.

Le CT-GPT décidera quels groupes participeront au Gala, cette décision sera prise au plus tard quatre mois avant l'évènement. Toutes les fédérations nationales ayant postulé recevront une réponse si leur(s) groupe(s) est/sont retenu(s).

Les fédérations nationales doivent envoyer les vidéos **avant le 4 mai 2026** ; toutes candidatures reçues après cette date limite ou n'étant pas transmises par le dossier officiel ne seront pas acceptées.

La décision du CT-GPT sera communiquée **avant le 4 juin 2026**.

Pendant le Golden Age Gym Festival, des wild-cards peuvent toujours être distribuées par le CT-GPT. Le pays organisateur est éligible à disposer au moins d'un groupe participant au gala.

Informations concernant l'équipement :

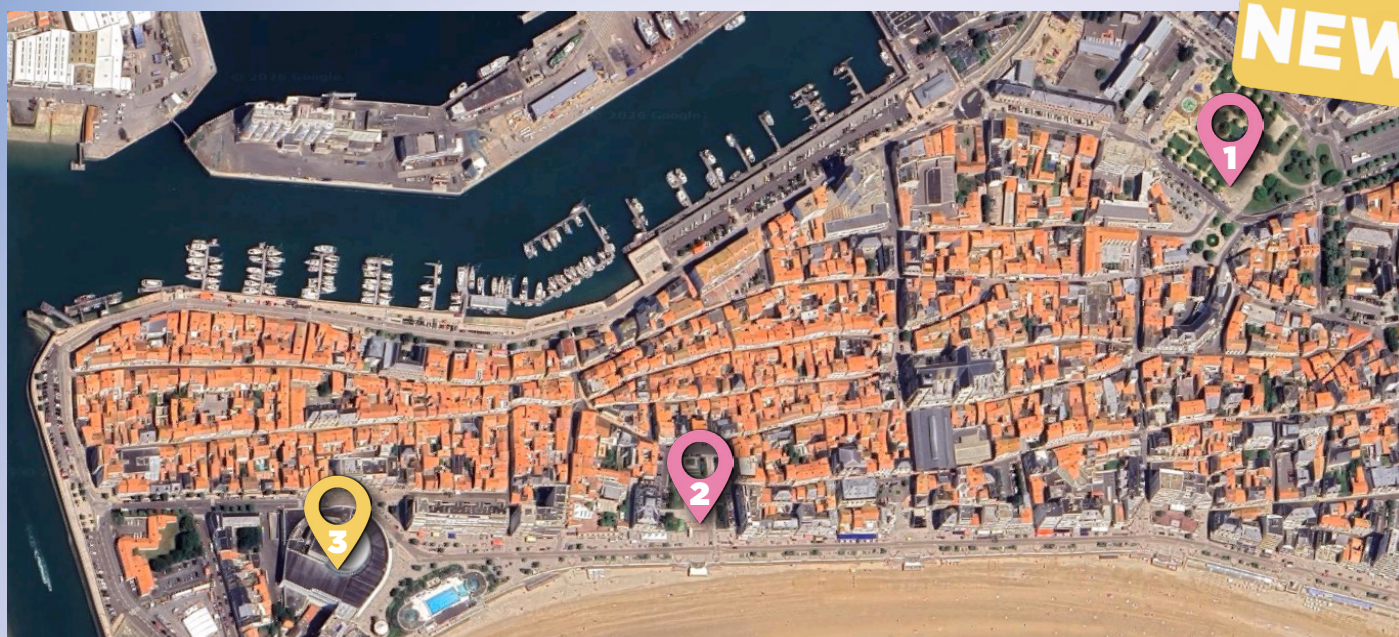
- 2 espaces de 14m x 14m dont :
- 1 espace constitué d'un rollermat rouge
- 1 espace avec une moquette.



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

City performances



Les 3 sites et scènes sont présentés dans la page suivante.

Un rollermat rouge Gymnova sera disponible sur la scène située dans le Centre des Congrès des Atlantes.

Les groupes doivent être sur site 30 minutes avant le début de leur performance.

En cas de besoin de matériel supplémentaire, merci de faire la demande avant la fin de la deuxième phase d'inscription (15 mars 2026).

Toutefois, aucune garantie de mise à disposition précise de l'équipement demandé ne peut être donnée.

INFORMATIONS TECHNIQUES

La durée maximum de chaque performance est de 5 minutes (cela n'inclut pas l'entrée ni la sortie).

Les groupes doivent être composés d'au moins 6 participants actifs et chaque groupe a l'opportunité de performer deux fois durant la semaine.

Il y aura des vestiaires disponibles sur tous les sites. Les participants devront s'occuper eux-mêmes de leurs accessoires.

Toute demande supplémentaire sera étudiée par le COL. Merci de transmettre votre requête écrite, dès que possible.

City performances

NEW



1. Square de la Liberté

A deux pas des rues piétonnes et en plein cœur de la Ville, cette place est le lieu parfait pour sentir l'âme des Sables d'Olonne.

Scène : 14 m x 14 m

Plateforme scénique noire

Nombre de sièges : 300

2. Place du Tribunal

La scène principale du Golden Age Gym Festival 2026 donnera vers l'océan. Avec son ouverture unique, elle offrira une vue à couper le souffle aux participants.

Scène : 20 m x 20 m

Parquet en bois

Nombre de sièges : 400



3. Centre des Congrès Les Atlantes

Nichée au cœur du lieu de vie de l'évènement, cette scène intérieure permettra aux groupes qui y vivront leur City Performance de profiter d'une acoustique parfaite.

Surface de la scène de 12 m x 16 m

Sol noir

Roller mat rouge de 12 m x 14 m

Nombre de sièges : 795



NEW



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Workshops

NEW



Une diversité d'activités sportives vous sera proposée du mardi au vendredi réparties en deux catégories : workshops ouverts et workshops fermés.

Tous les ateliers proposés seront encadrés par des spécialistes et seront adaptés aux capacités de chacun. Chaque encadrant sera assisté par deux volontaires. Cette équipe, à votre service, vous permettra de profiter de l'activité dans les meilleures conditions.

La durée de chaque workshop est de 60 minutes (temps d'accueil et vestiaire compris).

Workshops ouverts

Ces workshops sont ouverts à tous les participants et **ne nécessitent pas d'inscription en amont.**

Workshops fermés

Le nombre de places par workshop fermé est limité.
L'inscription est obligatoire.

- Chaque groupe peut choisir 4 workshops fermés. Le COL garantit deux d'entre eux.
- Les groupes doivent indiquer leur choix pour les workshops fermés au moment de l'inscription définitive.

L'ensemble du groupe participera aux mêmes workshops fermés.



European
Gymnastics



les Sables
d'Olonne...
VILLE & AGGLOMÉRATION



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Danse

Workshops ouverts

- Danse country
- Tango
- Zumba

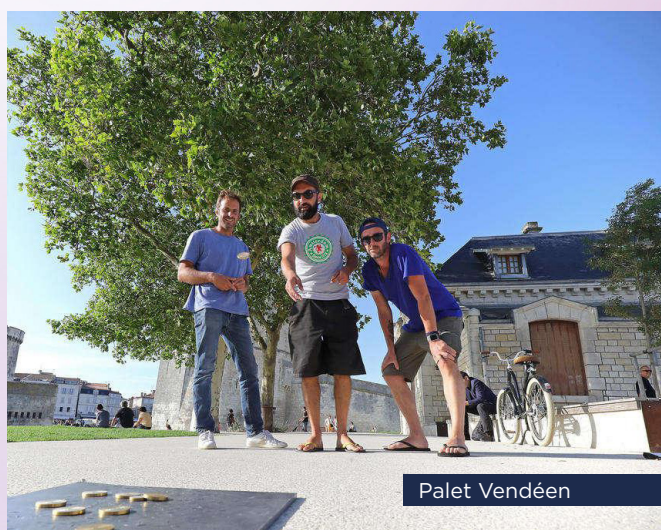
Workshops fermés

- Cabaret
- Danse vendéenne
- Step
- Special choregraphy

Activités de précision

Workshops fermés

- Fléchettes
- Palet vendéen
- Pétanque
- Peteca
- Jeux de balles
- Cirque



Activités gymniques

Workshops ouverts

- Stretch
- Aérodanse

Workshops fermés

- Gym assis
- Lomba gym
- Swiss ball
- Gymnastique rythmique

Activités aquatiques

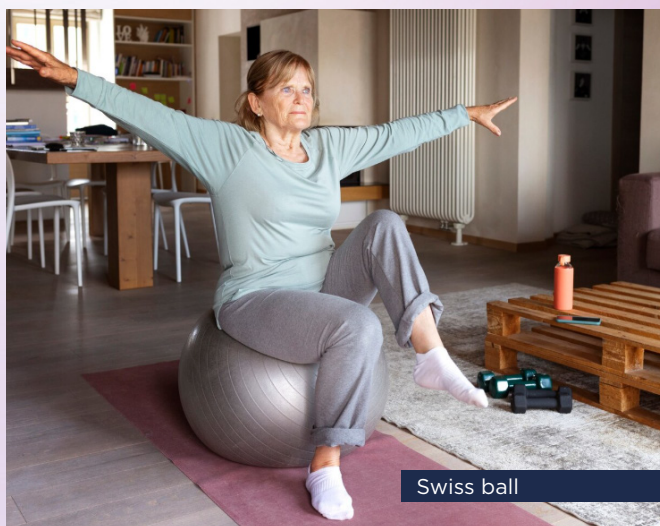
Workshops fermés

- Aqua'Run
- Aqua'Forme
- Longe-côte

Les workshops «Aqua'Forme» et «Aqua'Run» débutent respectivement à 9h et 10h, et seuls ces créneaux sont disponibles chaque jour. Ainsi, les participants doivent être prêts à se présenter à ces horaires précis. Il est requis de savoir nager pour participer à ces workshops.



Longe-côte



Swiss ball



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Relaxation et plein air

Workshop ouvert

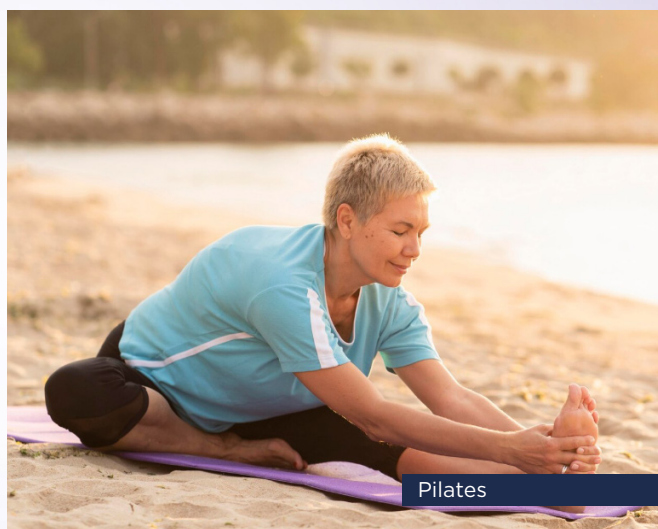
- Tai Chi

Workshops fermés

- Marche nordique
- Yoga
- Pilates



Marche nordique



Pilates

NEW

Vous pourrez retrouver la présentation des workshops sur le lien suivant :

Présentation des workshops

Des vidéos vont être mises en ligne dans les prochaines semaines pour présenter les différents workshops.



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Forum Gym Santé : bouger pour bien vieillir

NEW

La Gym Santé est un axe fort du projet fédéral de la Fédération Française de Gymnastique. Elle place la santé comme un enjeu majeur et transversal, à tous les âges et pour tous les publics.

Lors de ce forum, les intervenants partageront la vision de la FFGym autour de quatre principes clés : la prévention, le soin, le bien-être tout au long de la vie, notamment chez les seniors, et le plaisir de pratiquer.

Forte d'une expertise reconnue auprès du public senior, la Fédération déploie depuis plusieurs années des projets dédiés, soutenus par des partenaires institutionnels (ministères, conférences des financeurs). Encadrées par des coachs spécifiquement formés, les activités gymniques proposées permettent de travailler l'équilibre, la coordination, le renforcement musculaire, la souplesse et la motricité, contribuant ainsi au maintien de l'autonomie et à la qualité de vie des personnes âgées.

Le forum se tiendra au Centre des Congrès en début d'après-midi le mercredi. Il sera ouvert à tous les participants accrédités (gymnastes, coaches, chefs de délégation, chefs de groupes). Aucune inscription n'est nécessaire mais l'accès se fera dans la limite des places disponibles.

Les Sables Friends

NEW

Pendant que vous appréciez votre participation au Golden Age Gym Festival, une nouvelle amitié peut naître ! Ne ratez pas l'opportunité de partager des moments, une glace, un verre de vin, un workshop ouvert... une véritable expérience dorée ! Chaque groupe sera connecté à son groupe d'amis sablais, pour vous donner l'opportunité de vous faire des amis pour la vie ! Vous serez informés de votre paire, dans l'Event Guide, un mois avant l'évènement.

Que pouvez-vous faire avant l'évènement ?

- Vous mettre en lien avec le chef de groupe de vos amis
- Apprendre des mots de la langue de vos amis
- Apporter un petit cadeau de votre pays à vos amis

Que pouvez-vous faire pendant l'évènement ?

- Voir les city performances de vos amis
- Aller ensemble à un workshop ouvert
- Boire un café ensemble
- Profiter d'un apéritif en commun
- Organiser un échauffement ensemble sur la musique de votre pays



European
Gymnastics



les Sables
d'Olonne...
VILLE & AGGLOMÉRATION

Inscriptions

Le processus d'inscription se fera en ligne uniquement, via la plateforme Gymdata. Chaque fédération nationale a reçu ses propres identifiants pour se connecter à l'application en ligne. Les enregistrements en ligne seront ouverts avec les dates limites suivantes :



15 MARS 2026 – INSCRIPTIONS PRÉVISIONNELLES

- Le nombre de participants
- Réservation d'hébergement
- Paiement des frais d'inscriptions par participant de **25 Euros non remboursables**
- Adresse e-mail des responsables de groupes

Ouverture le vendredi 30 janvier



1 MAI 2026 – INSCRIPTIONS DÉFINITIVES

- Inscriptions aux workshops, aux city performances
- Inscriptions nominatives
- Informations sur les arrivées et les départs avec les options de transport
- Paiement de 100 % de la carte d'accréditation (sans les 25 Euros déjà payés)
- Inscription pour l'hébergement
- Paiement de 100 % de l'hébergement
- Inscription pour les repas
- Paiement de 100 % des repas

Le COL enverra un email au moment de l'ouverture de la période d'inscription définitive.

Inscriptions

CARTE D'ACCRÉDITATION GAGF 2026

L'accréditation GAGF est obligatoire pour accéder à tous les événements et activités durant la semaine.

La carte d'accréditation inclut :

- L'accès au programme officiel du Golden Age Gym Festival
- Les workshops
- Les City performances
- Le Forum
- La cérémonie d'ouverture et le gala/cérémonie de clôture
- Les transports locaux (du 4 au 9 octobre, de 7h à 19h30, pendant la période d'ouverture au public)
- L'accès gratuit aux musées municipaux

RÈGLES D'ANNULATION

Toute réservation faite jusqu'au 30 avril 2026 sera remboursée à hauteur de 50 %, sauf les 25 € non remboursables.

Aucun remboursement après le 1er mai 2026.

Médical

Les Sables d'Olonne et le Comité d'Organisation mettront tout en œuvre pour vous accueillir en toute sécurité. Une équipe médicale sera présente en permanence pendant la durée du Golden Age Gym Festival 2026.

Un hôpital de très haut niveau sera également prêt à vous accueillir et à vous soigner en cas de besoin :

CH Côte de Lumière
4 rue Jacques Monod
85340 Les Sables d'Olonne

En cas d'urgence, vous pourrez contacter le **112**.

Les Atlantes

Un lieu unique pour mieux se retrouver

NEW

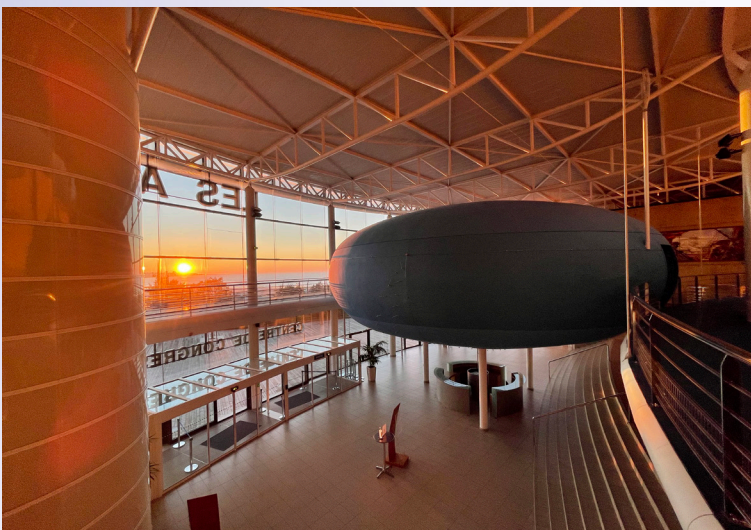
Offrir un cadre exceptionnel pour partager la 10e édition du Golden Age Gym Festival 2026.

En choisissant de centraliser la vie du Golden Age Gym Festival en un seul lieu qui est, tout un symbole, de forme ronde, le Comité d'Organisation a fait le choix de la proximité, du vivre ensemble et du partage.

En plus des City Performances et de quelques Workshops, vous pourrez ainsi y retrouver une grande partie des animations fortes du Golden Age Gym Festival :

- Un village de commerçants locaux prêts à vous proposer les meilleurs produits de la région
- Une boutique officielle pour acheter des goodies aux couleurs de l'évènement (tasse, magnets, t-shirts...)
- Le centre informations
- L'espace accréditations
- Le lieu de restauration proposé par le COL
- La salle où se dérouleront les soirées qui feront vibrer vos nuits aux Sables d'Olonne : soirée des pays, soirée dansante et soirée blanche
- Le Bureau de l'office du tourisme où vous pourrez réserver et acheter vos excursions au gré de vos envies

Nous avons déjà hâte de vous y retrouver !



Une restauration basée sur le partage

NEW

Pour cette édition 2026, le comité d'organisation a choisi d'innover. Oubliez les repas en petits groupes dans les hôtels. Nous vous proposons un espace de restauration au cœur même de l'évènement, au Centre des Congrès Les Atlantes. Un lieu pour se rencontrer, échanger, partager et passer des moments conviviaux.

Pour nous adapter à votre séjour nous vous proposons un diner dès le samedi soir puis tous les midis et soirs jusqu'au samedi midi 10 octobre. En toute liberté, vous pouvez personnaliser votre séjour en choisissant jour par jour les repas que vous souhaitez le midi et/ou le soir.

Proposés en self-service, les repas, chaque jour différents, mettent à l'honneur la gastronomie française et vous invitent à découvrir la culture vendéenne. Quelques surprises de plats européens feront également leur apparition.

Un repas en trois assiettes : entrée, plat chaud et dessert. Les entrées et desserts sont en libre-service, et le plat chaud est servi à l'assiette.

EXEMPLE GOLDEN AGE 2026 MENU DU JOUR

ENTRÉES

Cocktail de crevettes, avocat, tomate, fêta
Melon, jambon sec, salade de la mer
Charcuterie / 1 salade composée

PLATS

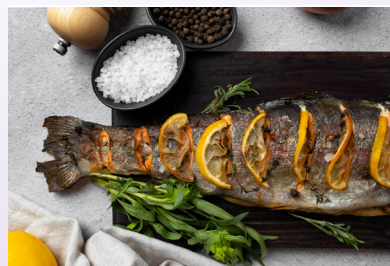
Parmentier de canard
Plat végétarien
Pièce de bœuf et frites
Poisson de la criée grillé

DESSERTS

Paris Brest
Flan pâtissier
Mousse au chocolat
Corbeille de fruits

Les prix comprennent une entrée, un plat et un dessert. Une option végétarienne sera toujours disponible. Des carafes d'eau seront à disposition de tous.

Vous aurez également accès à un bar, où seront vendues des boissons chaudes et fraîches (sodas, vin, bière, jus de fruits, café, thé ...)



Ces photos ne sont pas contractuelles.





**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Hébergements

NEW

La qualité de l'hébergement est un élément important de votre séjour aux Sables d'Olonne.

Le COL a pris soin de sélectionner des hôtels qui vous permettront de les rejoindre facilement après chacune de vos journées bien remplies, pour y trouver un repos agréable bien mérité.

Hôtel Maison Richet **



25 Rue de la Patrie,
85100 Les Sables-d'Olonne

Hôtel les Embruns**



33 Rue du Lieutenant Maurice Anger,
85100 Les Sables-d'Olonne

**Ibis Budget
Les Sables d'Olonne****



50 Rue Eric Tabarly,
85340 Les Sables-d'Olonne

Hôtel du Port**



14 Quai Emmanuel Garnier,
85100 Les Sables-d'Olonne

**Ibis Styles Les Sables
d'Olonne****



48 Rue Eric Tabarly,
85340 Les Sables-d'Olonne

Cit'hotel Le Chêne Vert***



5 Rue de la Bauduère,
85100 Les Sables-d'Olonne

**The Originals Boutique
Hotel Admiral's*****



131 Voie de la Bauquière,
85100 Les Sables-d'Olonne

**Le Calme des Pins
Piscine & Spa*****



43 Av. Aristide Briand,
85100 Les Sables-d'Olonne

Atlantic Hôtel & Spa****



5 Prom. Georges Godet,
85100 Les Sables-d'Olonne



European
Gymnastics



les Sables
d'Olonne...
VILLE & AGGLOMÉRATION

Hébergements



Côte Ouest Thalasso & Spa MGallery****

Rte du Tour de France,
85100 Les Sables-d'Olonne



Hôtel Vertime***

12 Bd de l'Île Vertime,
85100 Les Sables-d'Olonne



Résidence Les Jardins de l'Amirauté**

20 Rue Joseph Benatier,
85100 Les Sables-d'Olonne



Résidence La Baie des Sables Pierre & Vacances***

28 Cr Blossac,
85100 Les Sables-d'Olonne



Résidence Les Océanes***

37 Av. Charles de Gaulle,
85340 Les Sables-d'Olonne



Résidence La Vigie Vacances***

Phare de l'Armandèche, 22 Cor du Nouch,
85100 Les Sables-d'Olonne



Résidence Lagrange L'Estran***

65 Rue du Puits d'Enfer,
85180 Les Sables-d'Olonne



Résidence Le Ker Netra

18 Av. Nina d'Asty,
85180 Les Sables-d'Olonne

Vous pouvez retrouver une présentation plus détaillée de chaque hôtel proposé par le COL sur le lien ci-dessous :

[Présentation des hôtels des Sables d'Olonne](#)

Hébergements



Choisir l'hébergement avec le COL, c'est...

- Avoir l'assurance de tarifs attractifs
- Bénéficier d'un service personnalisé et professionnel pour trouver le meilleur logement disponible
- Avoir un accès gratuit aux transports privatisés le soir pour rejoindre les hôtels officiels éloignés (lire ci-après)
- Profiter d'une réduction sur le prix de sa carte d'accréditation

Informations concernant le transport local

Le transport local est inclus dans la carte d'accréditation pour tous les participants du début (environ 7h du matin) jusqu'à la fin (environ 19h30) du service organisé par la société de transport public.

Afin de vous permettre de dîner le soir aux Atlantes et de participer aisément aux soirées, un service spécial vers les hôtels officiels éloignés sera proposé par le COL, après la fin du service, jusqu'à 23 heures environ, pour les participants qui ont réservé leur hébergement avec le COL.

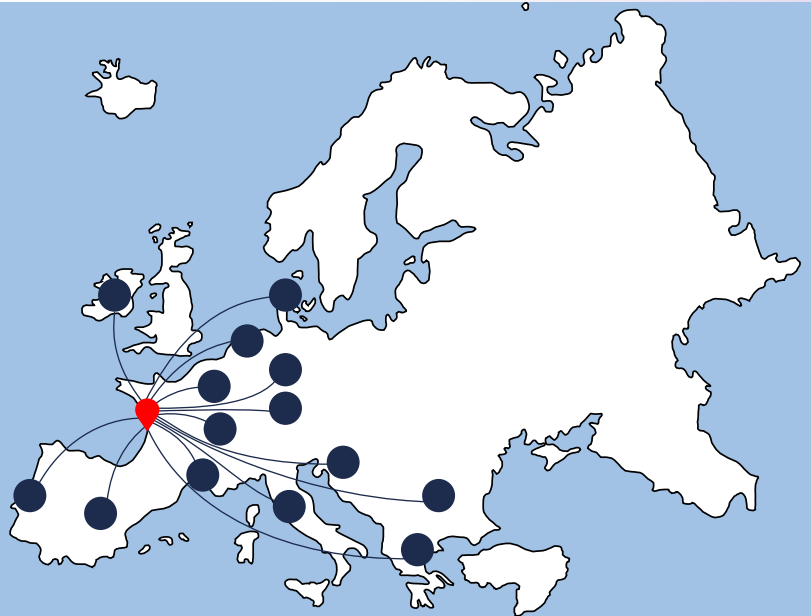
Transports

Comment se rendre aux Sables d'Olonne ?

En Avion (arrivée aéroport de Nantes)

Il est possible de se rendre aux Sables d'Olonne via un vol à destination de Nantes. Cet aéroport se situe à 1h30 de la ville hôte.

- **Marseille** : 1h30
- **Espagne (Madrid)** : 1h40
- **Italie (Rome)** : 2h20
- **Allemagne (Berlin)** : 2h10
- **Belgique (Bruxelles)** : 1h25
- **Suisse (Genève)** : 1h25
- **Bulgarie (Varna)** : 3h40
- **République Tchèque (Prague)** : 2h25
- **Portugal (Lisbonne)** : 1h55
- **Croatie (Split)** : 2h30
- **Danemark (Copenhague)** : 2h25
- **Pays-Bas (Amsterdam)** : 1h30
- **Grèce (Athènes)** : 3h35
- **Irlande (Dublin)** : 1h40



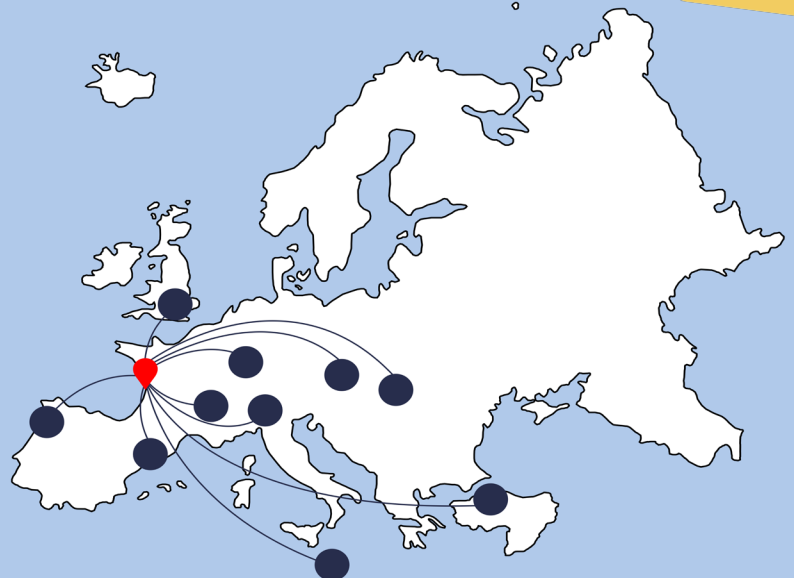
Transports

Comment se rendre aux Sables d'Olonne ?

 **En Avion (arrivée aéroport de Nantes)**

NEW

- **Autriche (Vienne) : 2h25**
- **Angleterre (Londres) : 1h25**
- **Hongrie (Budapest) : 2h30**
- **Italie (Milan) : 1h40**
- **Malte (La Valette) : 2h50**
- **Portugal (Porto) : 1h45**
- **Lyon : 1h15**
- **Strasbourg : 1h30**
- **Turquie (Istanbul) : 3h55**
- **Espagne (Barcelone) : 1h30**



Ces informations sont non-contractuelles et peuvent être modifiées par l'aéroport de Nantes, l'aéroport d'origine et les compagnies aériennes sans justification.

Des navettes pour venir aux Sables d'Olonne avec le COL

Les participants peuvent réserver leur transfert d'arrivée et de départ avec le COL. Les transferts seront réalisés par bus de l'aéroport de Nantes aux Sables d'Olonne.

Les détails de vol sont à transmettre au COL avant le 1er mai 2026. Pour des raisons organisationnelles, selon le nombre de participants par groupe, le COL pourrait combiner différents groupes dans un même bus. Dans ces conditions, une durée d'attente maximum de 1h30 pourrait être à prévoir à l'aéroport afin de compléter un bus. Les informations seront transmises en septembre 2026.

Des transferts spécifiques peuvent être proposés par le COL, sur demande via votre Fédération nationale (lieu d'arrivée ou de départ différents de l'aéroport de Nantes, moyen de transport différent, avec un van ou une berline).



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Informations générales

NEW

25 pays inscrits, un record

La clôture de la notification d'intérêt, le 1er décembre 2025, a livré une belle surprise avec l'inscription de 25 pays pour l'édition 2026. A l'issue de cette première phase, près de 1900 participants ont été pré-inscrits.



Albanie



Allemagne



Azerbaïdjan



Belgique



Bulgarie



Danemark



Estonie



Finlande



France



Grèce



Islande



Italie



Japon



Lettonie



Lituanie



Luxembourg



Malte



Norvège



Pays-Bas



Portugal



République
Tchèque



Slovaquie



Slovénie



Suède



Suisse

Informations générales

NEW

Des meetings au Centre des Congrès des Atlantes

En plus de la visite programmée pour les chefs de délégation le samedi 3 octobre après-midi, plusieurs réunions sont programmées dans la semaine :

- Dimanche 4 octobre pour les chefs de délégation et les responsables de groupes
- Chaque matin, du lundi 5 octobre au vendredi 9, pour les chefs de délégation

Ces réunions auront lieu dans la salle de spectacle du Centre des Congrès des Atlantes. Ces rendez-vous sont obligatoires.

La présence aux réunions est requise. En cas d'absence non justifiée, une pénalité sera appliquée à la Fédération : 500 € pour la réunion du dimanche et 250 € pour chaque réunion quotidienne du lundi au vendredi, à régler à European Gymnastics dans un délai d'un mois.

Être assuré, une obligation

Afin de participer au Golden Age Gym Festival 2026 aux Sables d'Olonne, chaque participant devra attester auprès de sa Fédération d'une attestation d'assurance individuelle de responsabilité civile couvrant tous les risques, causés à soi-même ou à autrui (blessure, maladie, décès, rapatriement, etc...). L'assurance doit couvrir l'ensemble du séjour aux Sables d'Olonne (3 au 10 octobre 2026).

Si le participant n'en dispose pas à titre individuel avant son arrivée sur site et si sa Fédération d'origine n'a pas pu lui en procurer une, le COL peut en proposer une pour un montant de 62 € / personne pour la semaine. Lademande devra être formulée au COL au plus tard le 4 septembre 2026, via sa Fédération.

Aucune accréditation ne sera délivrée sans preuve d'assurance.

L'Event Guide publié en septembre

Prochain et dernier document que tous les participants recevront pour tout connaître du 10e Golden Age Gym Festival 2026 : l'Event Guide. Début septembre, un mois avant le début de l'évènement, le COL enverra les dernières informations. Vous trouverez votre programme complet, avec les horaires, vos moments libres et tous les détails indispensables pour vous permettre d'apprécier votre séjour aux Sables d'Olonne.

Excursions

Rendez-vous importants d'un Golden Age Gym Festival, les excursions vous permettront de découvrir Les Sables d'Olonne et ses alentours pendant vos temps libres. Pour voir les sites les plus forts de la région, le COL s'est associé à l'Office du Tourisme de la ville pour vous proposer les incontournables.

Retrouvez les détails des excursions présentées ci-dessous sur le site créé pour vous de l'Office du Tourisme : **Site internet**

La vente d'excursions sera disponible en ligne à partir du 4 septembre ou au Bureau de l'office du tourisme des Atlantiques pendant l'évènement.

Découvrir Les Sables d'Olonne

Villas et architectes, l'esprit balnéaire



Découverte des Sables d'Olonne à travers ses plus belles façades du centre-ville et du front de mer. De Maurice Durand à Charles Charrier, suivez le parcours des grands architectes locaux qui ont façonné le visage balnéaire de la ville.

Visite de la Criée des Sables d'Olonne

Bienvenue au Centre de Marée des Sables d'Olonne . Les guides de l'association Meravenir vous dévoilent les coulisses du port de pêche. Vous saurez tout sur les habitudes et les techniques des pêcheurs, la diversité des poissons et crustacés pêchés sur les côtes vendéennes, la préparation à la vente par le personnel de la criée, les techniques de vente, et le rôle des mareyeurs.



Découvrir Les Sables d'Olonne

La Chaume, quartier maritime



Ancien village maritime situé de l'autre côté du chenal, La Chaume s'est développée au Moyen-Age sous l'impulsion du commerce et de la pêche. Découvrez le Prieuré et la jetée Saint-Nicolas, la villa Charlotte, et la Tour d'Arundel, autant de lieux qui témoignent de l'identité maritime chaumoise. Parcourez les ruelles pittoresques jalonnées de petites maisons de pêcheurs et laissez-vous charmer par ce quartier haut en couleurs.

Les Sables d'Olonne, incontournable

Visite guidée pour tout savoir ou presque sur Les Sables d'Olonne. A travers les quartiers et lieux emblématiques, découvrez les 800 ans d'histoire de la ville, son riche passé maritime et l'aventure balnéaire.





**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Autour de la mer

A bord de La Messaline



Embarquez à bord de La Messaline pour un tour d'une heure en mer : débutez dans le chenal de la célèbre course Le Vendée Globe, naviguez le long du sauvage quartier de la Chaume puis découvrez le phare et la magnifique baie des Sables d'Olonne.

A bord du P'tit Natien

Montez sur le P'tit Natien pour un tour guidé de la côte sablaise, incluant La Chaume, le phare et la baie jusqu'au lac de Tanchet (1h15). Vous pourrez profiter d'un coucher de soleil autour d'un dîner apéritif à bord (réservation requise au moins 30 heures à l'avance).



Autour de la mer

Visite à quai de l'Imoca T One One



Visite guidée d'un mytique IMOCA ayant parcouru le 1er Vendée Globe. Vous découvrirez l'ancien Écu-reuil d'Aquitaine II, vainqueur du 1er Vendée Globe en 1989.

Visites à quai du Drakkar de Vendée

L'équipage vous racontera l'incroyable aventure de la construction du drakkar à l'Île d'Olonne et vous fera plonger dans l'univers des Vikings.



A votre rythme

Libert-E-Trott



Location de vélos et VAE, trottinettes tout-terrain, urbaines, biplaces électriques et tandem. À proximité des pistes cyclables pour la découverte des marais, forêt, côte sauvage, partez à la découverte de notre fabuleuse région, en parfaite autonomie, seul ou avec votre groupe. Découvrez une nouvelle glisse ludique et sécurisante ! Les qualités du matériel électrique effacent les difficultés pour le plaisir du pilote. C'est aussi profiter d'une nouvelle sensation sur pistes cyclables sans bruit et sans fatigue qui est écolo et 100% électrique !

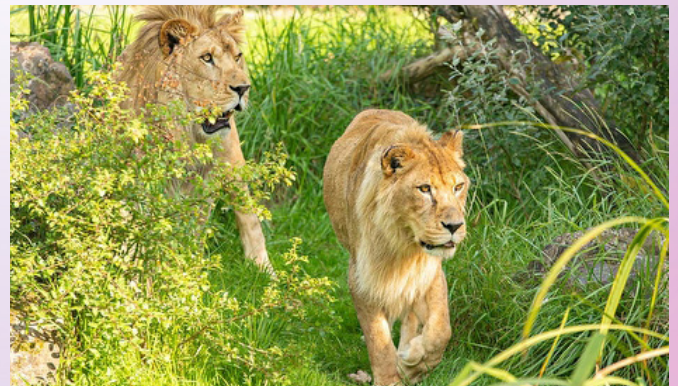
Egalement disponible en visite guidée.

Zoo des Sables

À deux pas des plages, rencontrez 500 animaux exotiques !

Lions, girafes, panthères de l'Amour, singes, pandas roux et fourmiliers géants vous attendent dans un environnement préservé et verdoyant.

Une véritable oasis en bord de mer !



Crédit photographique : P. Chabot

A votre rythme

Muséum du Coquillage



Plus de 50 000 coquillages à admirer !
Curieux, collectionneurs, passionnés, le musée s'adresse à tout le monde.
Traversez des salles somptueuses à la découverte de coquillages du monde entier.
Découvrez ces bijoux de la mer aux formes et couleurs diverses et variées.

Musée Le Blockhaus des Sables d'Olonne

Visite unique et immersive dans un authentique blockhaus de 350m² pour un voyage dans le temps palpitant !

Découvrez l'histoire des Sables d'Olonne de 1939 à 1945 à travers des panneaux explicatifs illustrés, un film pédagogique et des scènes grandeur nature avec mannequins tous en tenue d'époque.

Visitez cet authentique bunker hôpital avec sa salle d'opération en pleine action en août 1944, suite à une bataille navale et aérienne devant le port des Sables d'Olonne, jusqu'à l'arrivée des forces de la Résistance Française.



Comité Technique de Gymnastique pour Tous d'European Gymnastics



Ricardo Lima

Président



Emiliana Polini

Vice-Présidente
Task Force Golden Age



Marina Maeder

Task Force Golden Age



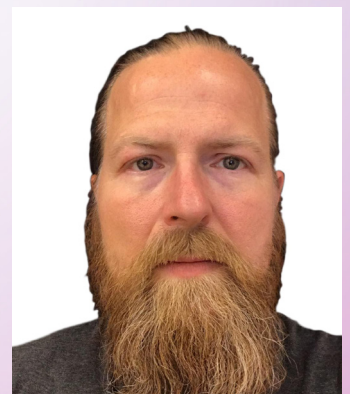
Ruslan Eyvazov



Valérie Grandjean



Agnes Hartmann



Lasse Hauser



**Golden Age
Gym Festival 2026**

Bulletin Janvier 2026

Fédération Française de Gymnastique et Comité d'Organisation Local



Dominique Mérieux

Présidente de la Fédération



Mickaël Deroubaix

Vice-président de la Fédération



Luc Le Roy

Président du COL



Régis Walker

Directeur de l'évènement



Thierry Gauvin

Directeur technique



Jean-Paul Mahé

Adjoint Directeur technique



Valérie Grandjean

Cérémonies



Evelynne Frugier

Workshops



Djamel Loucif

City Performances

Contacts officiels



**European
Gymnastics**

EUROPEAN GYMNASTICS

Avenue de la Gare 12
1003 Lausanne
Switzerland
Email : info@europeangymnastics.com



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE

7ter Cour des Petites écuries
75010 Paris
France
Email : gagf2026@ffgym.fr

Bulletin Janvier 2026



Golden Age Gym Festival 2026



**European
Gymnastics**



PLUS D'INFORMATIONS SUR WWW.GOLDENAGE2026.COM